

Desafio das Águas Quentes – MTB, Trail e Run 2026

Caldas Novas – Goiás - Brasil

Regulamento – TRAIL RUN (Corrida de Montanha)

1) APRESENTAÇÃO

É com grande satisfação que apresentamos o “Desafio das Águas Quentes – MTB, TRAIL e RUN 2026”. Evento que marcou seu nome no Estado de Goiás entre os anos de 2008 a 2011 sendo referência em estrutura, organização e percursos desafiadores.

Devido a projetos pessoais entre os organizadores o Desafio das Águas Quentes foi interrompido por vários anos, porém, agora retomamos com toda energia, criatividade e vontade de realizar um evento cada vez melhor, comprometido em proporcionar experiências incríveis entre os participantes e desenvolver o esporte e o turismo em nossa região, aliado a uma verdadeira preocupação ambiental e social.

2) DEFINIÇÃO DO EVENTO

O Desafio das Águas Quentes – TRAIL RUN 2026 é uma prova de Corrida de Montanha, amistosa (não conta pontos para ranking), com etapa única.

A prova será realizada no dia **30 de outubro de 2026**, na cidade de Caldas Novas - GO, onde esperamos receber atletas de Goiás, Distrito Federal e Minas Gerais, juntamente com equipes, familiares, amigos e entusiastas do esporte.

Este evento tem como valores a **Adrenalina, Superação, Emoção, Ecologia e a Cidadania**.

3) LOCAL:

A prova será realizada na cidade de Caldas Novas - GO, com largada e chegada na “Serra da Arnica”, distante 20km do centro de Caldas Novas, próximo à Rodovia GO 490, saída para Ipameri.

Neste local, a secretaria estará aberta a partir das 14:30h e pontualmente às 16:00h, será dada a largada dos dois percursos, 10k e 21k.

4) TIPO DE PROVA:

A prova será no formato Trail Run, Corrida de Montanha ou Corrida Rústica e contará com um percurso de 10k e outro de 21k.

O percurso de 21k não será duas voltas no percurso de 10k, ou seja, o percurso de 21k fará quase todo percurso de 10k, e posteriormente tomara outro rumo por novas trilhas e trajetos até completar os 21k.

5) ESTRUTURA

A estrutura estará concentrada no que chamamos de **Arena do Desafio das Águas Quentes**, que será montada na “Serra da Arnica”, compreendendo:

- Secretaria
- Cronometragem
- Pórtico de Largada/ Chegada
- Banheiros (masculinos e femininos)
- Tenda lounge (local onde os atletas podem se concentrar)
- Estacionamento amplo
- Posto de Comando das equipes de resgate
- Pórtico de Largada/ Chegada
- Pódio (back drop)

6) SEGURANÇA

Seguimos rigorosamente padrões básicos de segurança, com:

- Seguro individual para todos os participantes.
- Equipe de resgate e ambulância de prontidão: lembramos que devido ao difícil acesso de alguns trechos do circuito, a equipe de resgate utilizará os meios de transporte disponíveis, os quais possuem limitações quanto à velocidade e progressão. Em caso de acidente o atleta será levado à UPA 24h de Caldas Novas. Ressaltamos que todos os atletas inscritos na prova possuem seguro atleta.
- Sinalização de pontos críticos do percurso: nos trechos mais críticos do percurso a Organização deixará placas de sinalização e Staff indicando a diminuição da velocidade e cuidado com o terreno. O atleta deverá atender às sinalizações durante toda a prova e respeitar os avisos do Staff.
- Pontos de hidratação: a Organização do Desafio disponibilizará no percurso pontos de hidratação onde fornecerá água aos atletas durante a competição.
- Staff capacitado: em todo evento teremos pessoas aptas para ajudarem os participantes, seja na secretaria, na cronometragem, no ponto de hidratação, numa eventual queda no percurso, entre outros.
- Autorizações: Corpo de Bombeiros e Alvará Municipal.

Em caso de o Atleta desrespeitar as orientações, colocando em risco sua integridade física e de outros competidores, a Organização poderá penalizá-lo com a desclassificação ou outras medidas cabíveis.

7 - EQUIPAMENTOS SUGERIDOS E OBRIGATÓRIOS

Percurso de 10K

Item sugerido: 01 recipiente com mínimo de 500ml de água.

Item sugerido: tênis adequado para corrida em trilha e roupas leves e transpiráveis.

Percurso 21K

Item obrigatório: 02 recipientes de 500ml ou Mochila de hidratação de 1 litro.

Item obrigatório: apito (será fornecido no Kit Atleta).

Item obrigatório: head lamp (lâmpada de cabeça) ou lanterna.

Item sugerido: tênis adequado para corrida em trilha e roupas leves e transpiráveis.

*O atleta que não estiver portando TODOS os equipamentos obrigatórios não poderá alinhar para a largada até a regularização dos mesmos.

8) CATEGORIAS, IDADE, PERCURSO E PREMIAÇÃO:

	CATEGORIA	SEXO	PERCURSO	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR	5º LUGAR
1	GERAL	M	10K	600,00 TROFÉU	500,00 TROFÉU	400,00 TROFÉU	300,00 TROFÉU	200,00 TROFÉU
2	18-29	M	10K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
3	30-39	M	10K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
4	40-49	M	10K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
5	50-59	M	10K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
6	60+	M	10K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
7	GERAL	F	10K	600,00 TROFÉU	500,00 TROFÉU	400,00 TROFÉU	300,00 TROFÉU	200,00 TROFÉU
8	18-29	F	10K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
9	30-39	F	10K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
10	40-49	F	10K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
11	50-59	F	10K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
12	60+	F	10K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
13	GERAL	M	21K	600,00 TROFÉU	500,00 TROFÉU	400,00 TROFÉU	300,00 TROFÉU	200,00 TROFÉU
14	18-29	M	21K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
15	30-39	M	21K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
16	40-49	M	21K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
17	50-59	M	21K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
18	60+	M	21K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
19	GERAL	F	21K	600,00 TROFÉU	500,00 TROFÉU	400,00 TROFÉU	300,00 TROFÉU	200,00 TROFÉU
20	18-29	F	21K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
21	30-39	F	21K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
22	40-49	F	21K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
23	50-59	F	21K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA
24	60+	F	21K	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	MEDALHA	MEDALHA

*Será considerada as idades mínima e máxima em 31/12/2026.

Além da premiação em dinheiro (R\$ 8.000,00) divididos entre as diversas categorias conforme tabela acima, teremos também:

*Medalha Finisher para todos os atletas que concluírem a prova.

*Pódio com troféus para os 5 primeiros colocados da Classificação Geral (Elite) Masculina e Feminina.

*Os atletas premiados na Classificação Geral (Elite) Masculina e Feminina não acumulam premiação por faixa etária.

* Pódio por Categoria com troféu para os 3 primeiros colocados em cada faixa etária faixa etária, masculino e feminino (18 a 29, 30 a 39, 40 a 49, 50 a 59 e 60 anos ou mais).

*Durante o evento haverá sorteios de Prêmios e Brindes dos patrocinadores.

Obs: Somente os Atletas vencedores poderão subir ao pódio para receber seu troféu e as devidas premiações. Caso ele não esteja presente, perde automaticamente o direito às mesmas. A Organização não entregará nenhum prêmio a terceiros.

Por questão de tempo e agilidade cerimonial, a premiação em dinheiro será paga via PIX até 5 dias após o evento.

9) PONTOS DE HIDRATAÇÃO E APOIO

	PONTOS OFICIAIS DE HIDRATAÇÃO E APOIO - TRAIL RUN		
TRAIL RUN 10k	Km 5	Km 8	--
TRAIL RUN 21k	Km 5	Km 8	km 15

A equipe do atleta poderá dar apoio (hidratação e alimentação) somente no ponto estabelecido pelos organizadores da prova (mesmos locais onde serão os pontos de hidratação oficiais do Desafio).

Caso seja verificado o apoio a atletas fora do ponto específico, seja ele de qualquer forma, o atleta será desclassificado.

Além do ponto de hidratação com água durante a prova, no final ofereceremos numa tenda específica, além de água, frutas diversas.

Importante salientar que é obrigação do atleta se abastecer individualmente, ficando à organização facultada a disponibilização de staff para auxiliar.

10) LARGADA

A largada será às 16:00h em bateria única.

A largada e chegada cronometrada será na **Arena do Desafio das Águas Quentes**, na “Serra da Arnica”. Neste local também teremos toda a estrutura do evento (estacionamentos, banheiros, secretaria da prova, cronometragem, tendas de concentração e a tenda de frutas).

Na entrada do “Gate” de largada, haverá vistoria de numeral e chip, além de itens obrigatórios de segurança (tênis adequado, apito e reservatório de água). Atletas em desacordo não poderão largar até regularizar a situação.

A chegada será no mesmo ponto da largada. Não haverá funil, permitindo disputas até o último metro (sprint).

Importante: no ato da largada todos os atletas deverão passar pelo Pórtico para dar o “start” na cronometragem. Os atletas que largarem fora do Pórtico não serão cronometrados e automaticamente ficarão desclassificados.

11) SEGURO DOS ATLETAS

Todos os atletas participantes do Desafio das Águas Quentes TRAIL RUN 2026, ao se inscreverem, estarão cobertos por um seguro pessoal contra eventuais despesas causadas por acidente durante a realização da prova. Esta apólice de acidentes pessoais contempla as seguintes condições:

- Cobertura por morte acidental;
- Cobertura por invalidez permanente por acidente;
- Reembolso de despesas médicas hospitalares, assistência médica e farmacêutica por acidente. O reembolso de despesas médicas está condicionado à apresentação de documentação comprobatória acerca, ou seja, é preciso que o atleta comprove que a despesa médica foi necessária em decorrência de acidente ocorrido durante a realização da prova, através de atestado médico e devidos documentos comprobatórios.

Mera alegação, não comprovada, de que houve despesa médica, farmacêutica ou hospitalar, não concederá automaticamente o direito ao reembolso.

A segurança e a integridade física do atleta são de responsabilidade de cada participante, sendo que os organizadores, patrocinadores, apoiadores ou a equipe da prova em nenhuma circunstância poderão ser responsabilizados por acidentes ou outras ocorrências.

A empresa responsável pelo seguro-atleta se assegurará de tudo que o atleta terá por direito, ficando a responsabilidade dos mesmos limitados à solicitação da participação dos serviços de socorro público e privado no dia do evento.

A cobertura do presente seguro inicia-se no momento quando é declarado o início das atividades esportivas do evento coberto, terminando concomitantemente ao encerramento do mesmo.

Qualquer gasto superior ao contratado na Apólice será por conta do participante.

O organizador contratou um seguro de responsabilidade civil para a duração do evento. Este seguro cobre o risco da organização, equipe de apoio e participantes.

12) INSCRIÇÕES

As inscrições serão feitas através dos sites:

- Desafio das Águas Quentes: www.desafiodasaguasquentes.com.br

- SportTimer - Soluções para Eventos: www.sporttimer.com.br

As inscrições estarão abertas a partir de 14/08/2026 até o dia 28/10/2026, divididas em lotes conforme tabela a seguir:

	1º LOTE	2º LOTE	3º LOTE
	14/08 A 31/08	01/09 A 30/09	01/10 A 28/10
TRAIL RUN 10K	140,00	160,00	190,00
TRAIL RUN 21K	170,00	190,00	210,00

*Taxa do site R\$ 5,00 (valor será adicionado às inscrições).

*Não haverá em hipótese alguma inscrições após a data limite (28/10/2026). Será considerada a inscrição efetivada somente após o seu pagamento.

*A realização da inscrição está condicionada à doação de 1 kg de alimento não perecível, que será coletado no ato da retirada do kit.

Todos os competidores no ato da inscrição automaticamente declaram e atestam concordância com os termos do regulamento para participar do evento (veja o item RESPONSABILIDADES E OBRIGAÇÕES).

13) KITS

KIT BÁSICO	KIT COMPLETO
Valor: 0,00	Valor: 30,00
Numeral de peito Chip Ponto de hidratação Medalha finisher Mesa de frutas Equipe de resgate	Camiseta dry fit de ótima qualidade Numeral de peito Chip Ponto de Hidratação Medalha finisher Mesa de frutas Equipe de resgate

*No ato da inscrição o atleta poderá optar por adquirir o Kit Básico ou Completo.

14) RETIRADA DOS KITS

Dia 30/10/2026, pela manhã, horário e local a definir, sendo amplamente divulgado em nossas redes sociais.

Dia 30/10/2026, à tarde, a partir das 14:30h, na secretaria da prova, no local do evento (Serra da Arnica). Encerramento às 15:45h, para não atrasar a largada, ou seja, após esse horário, não haverá entrega de kits.

Pegue seu kit com antecedência e evite transtornos.

É necessário apresentar um documento oficial com foto.

É necessária a doação de 1 kg de qualquer alimento não perecível para efetuar a retirada do kit.

Entregar o Termo de Responsabilidade impresso, preenchido e assinado (teremos no dia da entrega). Este termo está também disponível na página oficial do evento.

O Kit Atleta é pessoal e intransferível.

15) PERCURSO E MARCAÇÃO

O percurso compreende um circuito de Trail Run onde encontramos todo tipo de obstáculo natural, como descidas e subidas com bastante inclinação, riachos, muitas pedras (rock garden natural), raízes e troncos, além de algumas passagens não naturais, como pontes, paredões e rampas.

Todo percurso será em meio a uma bela região bem preservada que compreende tanto uma parte alta de montanha, quanto uma parte baixa que margeia um ribeirão.

Os percursos utilizados serão na Serra da Arnica. O percurso de **10k possui altimetria acumulada de 350 metros** e o percurso de **21k possui altimetria acumulada de 700 metros**.

Serão demarcados e sinalizados os pontos críticos com fitas coloridas, placas, fitas zebradas e cal no chão.

Esses percursos são considerados de médio risco, portanto, exigindo atenção permanente dos atletas. Com um nível de dificuldade intermediário para alto, que exige bastante da parte técnica e física do atleta.

A organização manterá equipes de apoio ao longo de todo o trajeto, como apoio às equipes oficiais de socorro. Além de auxiliar os atletas, eles também exercerão a função de fiscais de prova, podendo punir o atleta que descumprir o conteúdo deste regulamento.

Na véspera do evento um arquivo de GPS do percurso em formato “.gpx” será disponibilizado no site onde serão feitas as inscrições (www.sporttimer.com.br) e no site oficial (desafiodasaguasquentes.com.br).

O percurso poderá ser alterado antes ou até mesmo durante a prova, por questões de segurança ou algum imprevisto, e qualquer que seja o motivo, a organização realizará a devida sinalização e divulgação da alteração.

Placas de sinalização:



16) CRONOMETRAGEM

A cronometragem ficará à cargo da empresa Sport Timer, será feita com uso de sistema eletrônico, foto finish e também manualmente para uma possível auditoria.

A cronometragem será finalizada no mesmo local da largada/ chegada.

A divulgação dos resultados será de competência e responsabilidade da equipe contratada para cronometrar a prova, sendo geralmente liberado alguns minutos após a chegada dos atletas

Os resultados serão fixados no Mural de Resultados ao lado da Secretaria da Prova.

17) HORARIO DAS PREMIAÇÕES

Após o fechamento de cada pódio em cada categoria, compreendendo a chegada dos atletas e a confirmação de sua posição pela equipe de cronometragem, será realizada a premiação.

O pódio será montado na Arena do Desafio das Águas Quentes, próximo ao local onde foi realizada a Largada/ Chegada.

Cada atleta deve se certificar de sua colocação na devida categoria em que competiu, confirmar no Mural de Resultados e aguardar a sua chamada para o pódio e a premiação.

18) RESPONSABILIDADES E OBRIGAÇÕES

Ao inscrever-se, o participante “aceita o presente regulamento e declara”:

- Ter efetuado os controles médicos periódicos necessários;
- Gozar de boa saúde, estar preparado fisicamente e psicologicamente para participar da prova e não ter nenhum impedimento médico à sua participação na mesma.
- Estar ciente de que a segurança e a integridade física do atleta são de responsabilidade de cada participante.
- Conhecer as peculiaridades do percurso e a sua geografia.
- Ser consciente dos riscos que a atividade implica, inclusive os relativos a quedas e suas consequentes lesões traumáticas como cortes, torções e fraturas.
- Conhecer as dificuldades para a realização de operações de resgate em algumas áreas do percurso. Saber inclusive que existem áreas que não são acessíveis com veículos, tornando o socorro imediato limitado.
- Saber que por questões de segurança, a organização priorizará a evacuação das emergências e urgências médicas, considerando o grau de risco de cada caso, tais àqueles casos que possam evoluir com risco de morte, podendo então demandar, mais tempo e atenção quanto às antes descritas.
- Saber que a organização da prova não se responsabiliza por transportar e guardar equipamentos descartados por atletas durante o percurso, seja em PCs ou no próprio trajeto.
- Saber que a organização se isenta de fornecer insumos aos atletas em locais diferentes do ponto de hidratação durante a prova e a tenda de frutas após a prova.

- Zelar pela boa imagem do Trail Run e pela preservação da natureza.
- Saber que contatos com outros participantes, efeitos do clima, incluindo calor, frio e umidade e condições do circuito são de responsabilidade exclusiva do atleta.
- Eximir os Organizadores, Prefeitura local, Proprietários das terras pelas quais a corrida passa, Apoiadores/ Patrocinadores e ou Representantes de toda a responsabilidade por acidentes pessoais, danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.
- Respeitar as normas da prova, respeitar o meio ambiente ao longo do percurso e os outros atletas e aceitar incondicionalmente todas as cláusulas deste regulamento.
- Concordar com quaisquer decisões oficiais dos organizadores do evento relativa à possibilidade de terminá-lo seguramente.
- Estar ciente que sua participação no evento é de sua livre e espontânea vontade.

Obs: Caso algum atleta for flagrado desrespeitando normas de boa conduta, estará proibido de participar do evento.

19) PENALIZAÇÃO COM DESCLASSIFICAÇÃO

- Fazer qualquer alteração na placa/ numeral (recortar ou furar), supressão ou inscrição nos numerais oficiais da prova;
- É obrigatório o uso de numeral e chip. Em caso de danos ou perda, comunicar o fiscal ou mesa de apuração imediatamente.
- Na entrada do “Gate” de largada, haverá vistoria de numeral, chip, itens obrigatórios de segurança e uniforme. Atletas em desacordo não poderão largar até regularizar a situação.
- Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição;
- Ser acompanhado e beneficiado por terceiros ao longo do percurso;
- Atalhar caminho para obter vantagem (não passar pelo trajeto demarcado);
- Pegar carona durante a prova;
- Largar fora da área (pelotão) de sua categoria;
- Uso de drogas ou qualquer substância proibida;
- Tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação).
- Atos desleais, agressões verbais ou físicas e atitudes desrespeitosas com atletas, staffs, público ou organização.
- Jogar qualquer tipo de lixo na trilha, fora do local autorizado para isso (ponto de hidratação).
- Respeitar o meio ambiente é obrigatório. Maus tratos ou danos à natureza podem levar à desclassificação.

- Casos omissos serão julgados pelo Colégio de Comissionários, embasados pelo Regulamento. Das decisões do Colégio Comissionário não cabem recurso posterior ao término do evento. Limite de 25 minutos para entrar com recurso no valor de R\$ 200,00 após o resultado pré-oficial.

Importante: É de responsabilidade do atleta cadastrar um e-mail e um telefone válido no ato de sua inscrição e ler os informativos enviados, bem como acessar com frequência o site do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações.

20) PUBLICIDADE

O Desafio das Águas Quentes de MTB, TRAIL e RUN 2026 será registrado em vídeo e fotografia pela Organização para aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso de sua imagem, deverão notificá-la no ato da entrega do kit. Caso contrário, estará automaticamente autorizando o seu uso em qualquer tempo, independente de compensação financeira.

21) O REGULAMENTO

Todo regulamento está sujeito a alterações sem aviso prévio. O regulamento oficial será disponibilizado antes do evento nas mídias de divulgação. Este mesmo regulamento oficial estará impresso e localizado na Secretaria do Evento no dia da prova.

22) CANCELAMENTOS E REEMBOLSOS DO VALOR DA INSCRIÇÃO

Desistência: O atleta que desistiu de correr o evento por alguma questão pessoal, pode requerer o reembolso total conforme o Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor (Lei 8.078/90), para solicitações em até 7 dias após a inscrição.

Lesão: Reembolso parcial de 90% do valor pago, somente em caso de lesão comprovada, devendo ser solicitada até 7 dias antes do evento.

Obs: Solicitações devem ser feitas por e-mail com nome completo e CPF:

contato@desariodasaguasquentes.com.br

Obs: A taxa de conveniência/administração do site de inscrições não será reembolsada.

23) CANCELAMENTO DA PROVA

Em caso de cancelamento da prova por motivos de força maior (morte, acidente, condições meteorológicas, pandemia etc), os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização ou devolução de dinheiro.

24) CASOS OMISSOS

Situações não previstas neste regulamento serão decididas usando o bom senso pela Direção da Prova e a Equipe Organizadora.

Os casos omissos e não previstos neste regulamento que não forem resolvidos de forma amigável com a Direção da Prova e a Equipe Organizadora, e havendo necessidade de acionamento de esferas jurídicas para a resolução da contenda, fica eleita a Comarca de Caldas Novas para o tramite de processos judiciais.

EQUIPE ORGANIZADORA

- Organização geral:

Renato Rodrigues Rosa

(64) 99251-1270

- Inscrições e Cronometragem:

Sport Timer Soluções em Eventos

(64) 98178-8401 (Leonardo Mariano)

Acesse:

- Site: www.desafiodasaguasquentes.com.br

- Instagram: @desafiodasaguasquentes

Desejamos a todos uma excelente prova, lembrando que o espírito esportivo e a valorização da experiência que o esporte proporciona devem estar acima da competição em si! Deus é bom o tempo todo!